

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Л.В. Гулова



МБОУ «Тюшинская СШ»

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
на 2023-2024 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>  · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;	до 1 сентября	Зам. директора по ВР  Учитель физической культуры,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>учителя начальных классов, учителя</p>
2	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		<p>Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций</p>
3	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта.</li> </ul>	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
4	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольных соревнований</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> <li>- участие в районных, областных спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>согласно календарю</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, классные руководители</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p>	<p>согласно календарю</p> <p>в течение года</p>	<p>Зам. дир. по ВР</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>		<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители,</p> <p>Старшая вожатая</p>
6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	сентябрь	<p>Медицинская сестра</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская</p>
8	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> </ul>	<p>Октябрь-ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p>

--	--	--	--

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
В МБОУ «Тюшинской СШ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	сентябрь	5-11
2	Легкоатлетический кросс	октябрь	5-11
3	Весёлые старты	ноябрь	1-4
4	Соревнования по шахматам	декабрь	9-11
5	Соревнования «Лыжные гонки»	январь	7-11
6	Соревнования по баскетболу	февраль	6-11
7	Соревнования по настольному теннису	март	5-11
8	Соревнования по шашкам	апрель	5-11
9	Спортивно игровая игра «Зарница»	май	5-11

Заместитель директора по ВР



Новикова Е.Н.