

Утверждаю
 Директор МБОУ «Тюшинская СШ»
 Л.В. Гулова
 « 31 » августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольной группы
при МБОУ «Тюшинская СШ»

<i>Прием и осмотр детей</i>	<i>8.00-8.30</i>
<i>утренняя гимнастика</i>	<i>8.30-9-00</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>9.00-9.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.30-9.45</i>
<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>9.45-9.50</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.50-10.45</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке</i>	<i>10.45-10.55</i>
<i>Прогулка</i>	<i>10.55-12.25</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>12.25-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, подготовка к полднику</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>полдник</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Уход домой</i>	<i>16.00</i>

